



JUDO CLUB HARA SPORT MURTEN

HARA SPORT NEWSLETTER

02/2024

- Vorwort / Préface 2
- Generalversammlung / Assemblée générale 3
- ElKi-Training / Entraînement enfant-parents 4
- Judolager / Camp 5
- Brazilian Jiu-Jitsu 6
- Kindertraining vom Dienstag / 7
- Entraînement des écoliers du mardi 7
- Turnierdaten / Dates des tournois 8
- Termine / Autres dates 8



VORWORT DES PRÄSIDENTEN PRÉFACE DU PRÉSIDENT

d Liebe Mitglieder
Liebe Eltern

Auch im neuen Jahr ist wieder viel los! Gerne informieren wir euch über die bevorstehenden Anlässe und freuen uns auf eure zahlreichen Anmeldungen und eure Unterstützung.

Stefan Portmann

f Chers membres
Chers parents

Une nouvelle fois, nous avons une année bien chargée. C'est pourquoi nous vous transmettons quelques informations concernant les différents événements planifiés et nous nous réjouissons d'ores et déjà de votre participation et de votre soutien.

Stefan Portmann



GENERALVERSAMMLUNG ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

d Am **8. März 2024** findet die Generalversammlung im Konzertsaal des Rathauses in Murten statt. Die GV beginnt um 19.00 Uhr und ist für Aktivmitglieder grundsätzlich obligatorisch. Abmeldungen bitte via info@hara-sport.ch.

f *Le 8 mars 2024 aura lieu notre Assemblée générale dans la salle de concert de l'Hôtel de ville à Morat. Elle débute à 19.00 heures et est en principe obligatoire pour les membres actifs. Si vous ne pouvez pas y participer, nous vous prions de nous le faire savoir via info@hara-sport.ch.*



ELTERN-KIND-TRAINING ENTRAÎNEMENT ENFANT-PARENTS

d Am **Samstag, 16. März 2024** organisieren wir ein Eltern-Kind-Training in unserem Dojo. Von 9.00 bis 11.00 Uhr können die Eltern, Gotti, Götti oder auch jemand anderes live erfahren, was die Kinder in ihren Judo-trainings alles machen und leisten. Erwachsene Judokas können auch ihre Kinder mitnehmen. Eine gute Erfahrung für Jung und Alt. Und wer weiss, vielleicht will ja danach jemand auch mit Judo anfangen. Zur besseren Organisation bitten wir um Anmeldung:

» hara-sport.ch/elki

f Le **samedi 16 mars 2024**, nous organisons un entraînement enfant-parents dans notre dojo. De 09.00 à 11.00 heures, les parents ou parrains/marraines, ou autres personnes peuvent participer à un entraînement de judo avec les enfants pour se rendre compte eux-mêmes ce que cela représente. Les judokas adultes peuvent aussi emmener leurs enfants. C'est une chouette expérience pour les jeunes et les plus vieux. Et qui sait, peut-être que quelqu'un souhaite ensuite commencer le judo. Afin d'organiser au mieux cet évènement, vous êtes priés de vous inscrire avec le lien ci-dessous :

» hara-sport.ch/elki

01.04. –
06.04.
2024
in / à Broc

柔道
FRÜHLINGS-
LAGER
CAMP
DE PRINTEMPS

JUDOLAGER 2024
CAMP DE JUDO 2024

d Das Judo Lager für unsere Kinder findet vom **1. bis 6. April 2024** wieder in Broc statt.

Anmeldungen werden mit untenstehendem Link angenommen:

► [Anmeldung](#)

f Le camp de judo pour les écoliers à lieu du **1er au 06.04.2024** à Broc. Veuillez inscrire votre enfant avec le lien suivant :

► [inscription](#)





BRAZILIAN JIU-JITSU

d Am **Mittwoch von 20.15 bis 21.30 Uhr** findet jeweils ein BJJ-Training mit Cornelia und Alex statt.

Brazilian Jiu-Jitsu eignet sich auch für Judokas, welche Ihren Bodenkampf verbessern und vertiefen wollen.

Das Training ist Bestandteil von unserem Club und kann von allen Mitgliedern ab 16 Jahren besucht werden.

f *Tous les **mercredis, de 20.15 à 21.30 heures**, a lieu un entraînement de BJJ avec Cornelia et Alex.*

*Le **brazilian jiu-jitsu** convient également aux judokas qui souhaitent améliorer et approfondir leur combat au sol.*

Ces entraînements font partie de notre club et sont ouverts à tous, dès 16 ans.



KINDERTRAINING VOM DIENSTAG EXAMENS KYU ET TOURNOI INTERNE

d Aufgrund der wenigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kindertrainings vom Dienstag (17.00 bis 18.30 Uhr) **findet das Training bis zu den Osterferien nicht statt!**

Danach wird das Training als Prüfungs-Training resp. zur Vorbereitung von Kyu-Prüfungen wieder stattfinden. Kinder, welche zu den Prüfungen zugelassen werden, müssen dieses Training besuchen, um sich auf die Prüfungen vorzubereiten. Fragen dazu beantworten die Trainerinnen und Trainer gerne im Dojo.

f *Eu égard au peu de présences durant l'entraînement des écoliers du mardi (17.00 – 18.30 heures), ce dernier n'aura plus lieu jusqu'aux vacances de Pâques.*

Ensuite, cet entraînement prendra une nouvelle forme, soit celle d'un entraînement dédié aux examens Kyu. Les écoliers souhaitant passer une nouvelle ceinture devront obligatoirement y participer pour se préparer. En cas de questions, veuillez directement vous adresser aux entraîneurs au dojo.

A photograph of a karate match in progress. A white karateka with a black belt is in the foreground, facing a blue karateka. The background shows a red mat and other participants. The text 'TURNIERE TOURNOIS' is overlaid on the right side of the image.

TURNIERE TOURNOIS

d An folgenden Turnieren werden wir mit unseren Judokas teilnehmen. Die Details dazu liegen im Dojo auf, die Einschreibelisten sind ebenfalls im Dojo:

24. März 2024

Little Kano in Villars-sur-Glâne

05. Mai 2024

Freiburger Einzelmeisterschaften
in Avenches

11. Mai 2024

Anfängerturnier in Lyss

16. Juni 2024

Turnier in Spiez

22. September 2024

Turnier in Murten

f *Aux dates suivantes, nous accompagnerons nos judokas. Vous trouverez de plus amples détails sur les listes d'inscriptions affichées au dojo.*

24 mars 2024

Little Kano à Villars-sur-Glâne

5 mai 2024

*Championnat fribourgeois
à Avenches*

11 mai 2024

Tournoi pour débutants à Lyss

16 juin 2024

Tournoi à Spiez

22 septembre 2024

Tournoi à Morat



TERMINE 2024 DATES 2024

d Bitte notieren:

Samstag 29. Juni 2024

Judo-Day in Murten, Details folgen

Freitag 9. und Samstag

10. August 2024

Stadtfest

**Samstag 21. und
Sonntag 22. September 2024**

Rankingturnier in Murten

Samstag 14. Dezember 2024

Prüfungen, Internes Turnier und
Helferfest

f Veuillez prendre note :

Samedi 29.06.2024

Judo-Day à Morat, détails suivront

Vendredi et samedi

9–10.06.2024

Fête de la ville de Morat

Samedi et dimanche

21–22.09.2024

Tournoi ranking de Morat

Samedi 14.12.2024

Examens, tournoi interne et fête des
bénévoles

