



JUDO CLUB HARA SPORT MURTEN

HARA SPORT NEWSLETTER

05/2025

Vorwort / Préface 2
Dojo-Erweiterung / Agrandissement du dojo 3
Prüfungen, internes Turnier und Grillplausch / 4
Examens, tournoi interne et grillade 4
Training während den Sommerferien / 5
Entraînements durant les vacances d'été 5
Trainings-Weekend / 6
Weekend d'entraînement 6
Termine / Dates 7



VORWORT DES PRÄSIDENTEN PRÉFACE DU PRÉSIDENT

d Liebe Mitglieder, liebe Eltern

Die GV vom März war nicht nur der Rückblick auf ein erfolgreiches Vereinsjahr, sondern auch ein Meilenstein für unsere Zukunft: Die Mitglieder haben einstimmig beschlossen, unser Dojo zu erweitern! Mit dem Umzug der Raiffeisenbank ergibt sich für uns die Möglichkeit, unsere Trainingsfläche deutlich zu vergrössern. Dank einer soliden Finanzlage und einem geplanten Mattensponsoring ist der Ausbau gesichert – ein grosser Schritt für die Weiterentwicklung unseres Clubs.

Neben diesem wichtigen Entscheid erwartet uns im Sommer 2025 wieder ein volles Programm: Kyu-Prüfungen, internes Turnier, Grillplausch, Stadtfest, Trainingsweekend und natürlich unser Heimturnier.

Ich wünsche allen einen sportlichen Sommer!

Stefan Portmann

f Chers membres, chers parents

L'Assemblée générale du mois de mars était non seulement une rétrospective sur une année associative pleine de succès, mais également un jalon pour notre avenir. Les membres ont validé à l'unanimité l'agrandissement de notre dojo. Grâce au déménagement de la Raiffeisen, nous obtenons l'opportunité d'agrandir notre surface d'entraînement de manière non négligeable. Grâce à une situation financière solide et à un sponsoring de tatamis planifié, l'expansion est assurée – un grand pas pour le développement de notre club.

Mis à part cette importante décision, un grand programme nous attend durant l'été 2025 : examens Kyu, tournoi interne, grillades, fête de la ville, weekend d'entraînement et évidemment, notre tournoi.

Je vous souhaite à tous un été sportif !

Stefan Portmann



DOJOERWEITERUNG AGRANDISSEMENT DU DOJO

d

Der Vorstand ist an der Planung der Erweiterungsarbeiten. Dank verschiedenen Rückmeldungen von unseren Mitgliedern konnten wir das Projekt wesentlich optimieren. Wir werden in einem ersten Schritt hauptsächlich die Mattenfläche vergrössern und die Möglichkeit des Zuschauerbereichs nochmals überdenken.

Von der Lotterie Romande haben wir die provisorische Zusage für den Unterstützungsbeitrag erhalten und der Kaufvertrag wird demnächst unterschrieben. Wir werden uns nun an die Detailplanung machen und werden unsere Mitglieder laufend informieren.

f

Le comité est en pleine planification des travaux. Grâce à différents retours par nos membres, nous avons pu optimiser le projet. Dans un premier temps, nous allons nous concentrer sur l'agrandissement de la surface de combat et remettre à plus tard les réflexions concernant le secteur pour les spectateurs.

La Loterie Romande nous a déjà fait la promesse d'un soutien financier et le contrat d'achat sera signé prochainement. Nous allons dès lors nous mettre à la planification détaillée et informer nos membres régulièrement.



KYU-PRÜFUNGEN UND INTERNES TURNIER EXAMENS, TOURNOI INTERNE ET GRILLADE

d Am **Samstag, 28. Juni 2025** erwartet euch ein ganzer Judo-Tag in unserem Dojo:

f Le **samedi 28 juin 2025**, une journée judo vous attend dans notre dojo :

Ablauf / Déroulement

09:00	Start der Kyu-Prüfungen <i>début des examens Kyu</i>
13:30	Internes Turnier für alle Kinder & Jugendlichen (Anmeldung im Dojo) <i>tournoi interne pour écoliers et adolescents</i> <i>(feuille d'inscription au dojo)</i>
ab/dès 17:00	Grill-Plausch für Gross und Klein, Familien willkommen! (Anmeldung im Dojo) <i>grillades pour tous, familles bienvenues</i> <i>(feuille d'inscription au dojo)</i>

Kommt vorbei – ob zum Kämpfen, Anfeuern oder Feiern!

Venez nous rejoindre, que ce soit pour combattre, encourager ou pour faire la fête !

TRAINING WÄHREND DEN SOMMERFERIEN ENTRAÎNEMENTS DURANT LES VACANCES D'ÉTÉ

Juli / Juillet 2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	30	1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31	1	2	3

August / Août 2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31
36	1	2	3	4	5	6	7

- Keine Trainings / Pas d'entraînement
- 19.00 Uhr Vita Parcours Gurmels / 19h00 heures Parcours Vita à Gurmels
- Fit und Jugend/Erwachsenentrainings Dienstag / Fit et entraînement adolescents et adultes
- 19.00 Uhr Training für Schüler (ab 12 J.) / Jugend / Erwachsene / 19h00 entraînements pour écoliers (dès 12 ans), adolescents et adultes
- Normaler Trainingsbetrieb / Horaire d'entraînement habituel
- Trainingsweekend / Weekend d'entraînement
- Stadtfest / Fête de la ville



30. Juni – 6. Juli 2025

Trainingspause

8. Juli – 29. Juli 2025

Dienstags um 19.00 Uhr:
Sommertraining für Erwachsene

ab 5. August 2025

Wiederaufnahme Fit und Judo für
Erwachsene am Dienstag
Donnerstag um 19.00 Uhr Judo für
alle ab 12 Jahren

ab 1. September 2025

Start der regulären Kindertrainings



30 juin – 6 juillet 2025

pas d'entraînement

8 juillet – 29 juillet 2025

mardi à 19h00 :
entraînement d'été pour les adultes

dès le 5 août 2025

Reprise du Fit et du judo pour adultes
le mardi
Jeudi à 19h00 : Judo pour tous dès
12 ans

dès le 1er septembre

reprise de l'horaire habituel des entraînements



TRAININGSWEEKEND WEEKEND D'ENTRAÎNEMENT

d Unser beliebtes Trainingsweekend findet am **29. und 30. August 2025** statt.

Zielgruppe:
Jugendliche und Erwachsene

→ Ausschreibung & Anmeldung folgen
im Dojo

f Notre weekend d'entraînement très apprécié aura lieu du **29 au 30 août 2025**.

*Le public cible sont les adolescents
et les adultes*

→ *Flyer et inscriptions au dojo*



TERMINE 2025 DATES 2025

d Bitte notieren:

**Freitag 8. und
Samstag 9. August 2025**
Stadtfest

► [zur Einschreibeliste](#)

f Veuillez prendre note :

**Vendredi 8 et
samedi 9 août 2025**
Fête de la ville

► [lien pour inscriptions](#)

**Samstag 27. und
Sonntag 28. September 2025**
Rankingturnier in Murten

► [zur Einschreibeliste](#)

**Samedi 27 et
dimanche 28 septembre 2025**
Tournoi ranking de Morat

► [lien pour inscriptions](#)

